



DISPOSICIÓN N° 072- DE-IFDC-S.L.
San Luis, 16 de diciembre de 2025.-

VISTO:

La NOA 1012 IFDC-SL/25, por la que se solicita protocolizar la participación docente en el Proyecto de Extensión denominado: **"Mindfulness para la ansiedad ante desafíos académicos"**; y

CONSIDERANDO:

Que el mencionado proyecto tuvo como objetivos generales: brindar herramientas mindfulness a estudiantes del IFDC como estrategia de regulación emocional, principalmente sobre ansiedad, estrés y miedos ante situaciones de examen y académicas; y crear un espacio de acompañamiento estudiantil que permita compartir experiencias y recursos de afrontamiento ante situaciones y/o desafíos académicos;

Que el mismo se desarrolló de manera semipresencial, durante los meses de septiembre, octubre y noviembre del corriente año, con una carga horaria de veinticuatro (24) horas reloj, y estuvo destinado a estudiantes de todas las carreras del IFDC que necesiten aprender estrategias que les permitan regular sus emociones negativas que se producen durante su trayectoria académica, principalmente ansiedad, estrés y miedos ante situaciones de exámenes;

Que el IFDC San Luis cuenta con personal altamente capacitado para desarrollar propuestas formativas y de capacitación de calidad;

Por ello y en uso de sus atribuciones;

LA DIRECTORA DE EXTENSIÓN DEL
INSTITUTO DE FORMACIÓN DOCENTE CONTINUA SAN LUIS
DISPONE:

Art. 1º.- Reconocer como responsable del Proyecto Extensión denominado:
"Mindfulness para la ansiedad ante desafíos académicos" a la persona que se
detalla a continuación:

Docente a cargo:

- Prof. Lic. Prof. Diego Raúl Rodríguez – DNI N° 32.500.799

Art. 2º.- Hacer saber a la persona consignada.

Art. 3º.- Publicar y archivar.-


Mgtr. Maria Cecilia Arellano
Directora de Extensión
IFDC San Luis

